РАССМОТРЕНО

на заседании школьного ППк
ГБОУ СШ № 3 им. С.П. Королева
Протокол № 2
от «15». 09. 2026

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
ГБОУ СШ № 3 им. С.П. Королева
Протокол № 2
от «07». 10. 2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ СШ №3 им. С.П. Королева
_____ Б.К. Искакова
приказ от «07».10.2026 № 01-13/229

Учебный план
индивидуального обучения
начального общего образования
для 1-го дополнительного класса
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней школы № 3 им. С.П. Королева
в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающейся с ОВЗ и ФОАП НОО
на 2026/2027 учебный год

Учебный план
дополнительного первого класса начального общего образования обучающихся с РАС вариант 8.3

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей. Курсов коррекционно развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализаций.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования обучающихся с РАС, ФАОП НОО для обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (от 28.01.2021 №2).

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ФАОП НОО для обучающихся с РАС, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью к продолжению образования в последующие годы;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;

минимизацию негативного влияния нарушений на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Образовательная организация самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает: внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы, как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;

коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния расстройств аутистического спектра на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: "Музыкально-ритмические занятия", коррекционное занятие с педагогом-психологом, коррекционное занятие с логопедом, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Образовательная организация вправе самостоятельно определять технологии, способы организации деятельности обучающихся в процессе освоения курсов коррекционно-развивающей области.

Часы коррекционно-развивающей области не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований) (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (от 28.01.2021 № 2).

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов.

Продолжительность урока в 1-ом классе - 35 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью реализации "ступенчатого" метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических представлений, используются упражнения по развитию словесной речи в коммуникативной функции. В 1-м классе обучение осуществляется без домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию обучающихся. Цель таких заданий - формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести к уроку спортивную форму, природный материал). Во 2-й четверти познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета "Труд (технология)"). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут (Приказ Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495)

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области). Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования).

Недельный индивидуальный учебный план
ученицы дополнительного 1а класса Поповой Виолетты,
занимающейся АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.3)
в соответствии с ФАОП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.3) на 2026/2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Попова В.	
		Индивидуально	С классом (в группе)
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	
	Чтение	2	
	Речевая практика	3	
Математика	Математика	3	
Естествознание	Мир природы и человека	2	
Искусство	Музыка	2	
	Рисование	2	
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	
Технологии	Технология	2	
Итого		**21**	
Внеурочная деятельность:			
«Разговоры о важном»			1
Коррекционно-развивающие занятия:			
Занятие с психологом			**1**
Занятие с логопедом			**1**
Ритмика			**1**
Итого			**4**
Всего		**25**	